

文昌帝君阴骘文
太上感应篇·了凡四训
（合刊）
注音版



太上感应篇
文昌帝君阴骘文
了凡四训

（合刊）



目录



tài shàng gǎn yìng piān

太上感应篇

tài shàng yuē huò fú wú mén wéi rén zì zhāo shàn è zhī bào
太上曰：祸福无门，惟人自召。善恶之报，
rú yǐng suí xíng
如影随形。

shì yǐ tiān dì yǒu sī guò zhī shén yī rén suǒ fàn qīngzhòng yǐ duó
是以天地有司过之神，依人所犯轻重，以夺
rén suàn suàn jiǎn zé pín hào duō féng yōu huàn rén jiē wù zhī xíng huò
人算。算减则贫耗，多逢忧患，人皆恶之，刑祸
suí zhī jí qìng bì zhī è xīng zāi zhī suàn jìn zé sǐ
随之，吉庆避之，恶星灾之。算尽则死。

yòu yǒu sān tái běi dǒu shén jūn zài rén tóu shàng lù rén zuì è
又有三台北斗神君，在人头上，录人罪恶，
duó qí jì suàn yòu yǒu sān shī shén zài rén shēnzhōng měi dào gēngshēn
夺其纪算。又有三尸神，在人身中，每到庚申
rì zhé shàng yì tiān cáo yán rén zuì guò yuè huì zhī rì zào shén
日，辄上诣天曹，言人罪过。月晦之日，灶神
yì rán fán rén yǒu guò dà zé duó jì xiǎo zé duó suàn qí guò dà
亦然。凡人有过，大则夺纪，小则夺算。其过大
xiǎo yǒu shù bǎi shì yù qiú chángshēng zhě xiān xū bì zhī
小，有数百事，欲求长生者，先须避之。

shì dào zé jìn　fēi dào zé tuì　bù lǚ xié jìng　bù qī àn shì
是道则进，非道则退。不履邪径，不欺暗室。
jī dé lěi gōng　cí xīn yú wù　zhōng xiào yǒu tì　zhèng jǐ huà rén
积德累功，慈心于物。忠孝友悌，正己化人。
jīn gū xù guǎ　jìng lǎo huái yòu　kūn chóng cǎo mù　yóu bù kě shāng
矜孤恤寡，敬老怀幼。昆虫草木，犹不可伤。
yí mǐn rén zhī xiōng　lè rén zhī shàn　jì rén zhī jí　jiù rén zhī wēi
宜悯人之凶，乐人之善。济人之急，救人之危。
jiàn rén zhī dé　rú jǐ zhī dé　jiàn rén zhī shī　rú jǐ zhī shī　bù
见人之得，如己之得；见人之失，如己之失。不
zhāng rén duǎn　bú xuàn jǐ cháng　è è yáng shàn　tuī duō qǔ shǎo　shòu
彰人短，不炫己长。遏恶扬善，推多取少。受
rǔ bú yuàn　shòu chǒng ruò jīng　shī ēn bù qiú bào　yǔ rén bù zhuī huǐ
辱不怨，受宠若惊。施恩不求报，与人不追悔。

suǒ wèi shàn rén　rén jiē jìng zhī　tiān dào yòu zhī　fú lù suí zhī
所谓善人，人皆敬之，天道佑之，福禄随之，
zhòng xié yuǎn zhī　shén líng wèi zhī　suǒ zuò bì chéng　shén xiān kě jì
众邪远之，神灵卫之，所作必成，神仙可冀。
yù qiú tiān xiān zhě　dāng lì yī qiān sān bǎi shàn　yù qiú dì xiān zhě　dāng
欲求天仙者，当立一千三百善；欲求地仙者，当
lì sān bǎi shàn
立三百善。

gǒu huò fēi yì ér dòng　bèi lǐ ér xíng　yǐ è wéi néng　rěn
苟或非义而动，背理而行；以恶为能，忍
zuò cán hài　yīn zéi liáng shàn　àn wǔ jūn qīn　màn qí xiān shēng　pàn
作残害；阴贼良善，暗侮君亲；慢其先生，叛

qí suǒ shì kuáng zhū wú shí bàng zhū tóng xué xū wū zhà wěi gōng
其所事；诳诸无识，谤诸同学；虚诬诈伪，攻

jié zōng qīn gāngqiáng bù rén hěn lì zì yòng shì fēi bú dàng xiàng
讦宗亲；刚强不仁，狠戾自用；是非不当，向

bèi guāi yí nüè xià qǔ gōng chǎnshàng xī zhǐ shòu ēn bù gǎn niàn
背乖宜；虐下取功，谄上希旨；受恩不感，念

yuàn bù xiū qīng miè tiān mín rǎo luàn guó zhèng shǎng jí fēi yì xíng
怨不休；轻蔑天民，扰乱国政；赏及非义，刑

jí wú gū shā rén qǔ cái qīng rén qǔ wèi zhū xiáng lù fú biǎn
及无辜；杀人取财，倾人取位；诛降戮服，贬

zhèng pái xián líng gū bī guǎ qì fǎ shòu lù yǐ zhí wéi qū yǐ
正排贤；凌孤逼寡，弃法受赂；以直为曲，以

qū wéi zhí rù qīng wéi zhòng jiàn shā jiā nù zhī guò bù gǎi zhī
曲为直；入轻为重，见杀加怒；知过不改，知

shàn bù wéi zì zuì yǐn tā yōng sè fāng shù shànbàngshèng xián qīn
善不为；自罪引他，壅塞方术；讪谤圣贤，侵

líng dào dé
凌道德。

shè fēi zhú zǒu fā zhé jīng qī tián xué fù cháo shāng tāi pò
射飞逐走，发蛰惊栖；填穴覆巢，伤胎破

luǎn yuàn rén yǒu shī huǐ rén chénggōng wēi rén zì ān jiǎn rén zì
卵；愿人有失，毁人成功；危人自安，减人自

yì yǐ è yì hǎo yǐ sī fèi gōng qiè rén zhī néng bì rén zhī
益；以恶易好，以私废公；窃人之能，蔽人之

shàn xíng rén zhī chǒu jié rén zhī sī hào rén huò cái lí rén gǔ ròu
善；形人之丑，讦人之私；耗人货财，离人骨肉；

qīn rén suǒ ài zhù rén wéi fēi chěng zhì zuò wēi rǔ rén qiú shèng
侵人所爱，助人为非；逞志作威，辱人求胜；
bài rén miáo jià pò rén hūn yīn gǒu fù ér jiāo gǒu miǎn wú chǐ rèn
败人苗稼，破人婚姻；苟富而骄，苟免无耻；认
ēn tuī guò jià huò mài è gū mǎi xū yù bāo zhù xiǎn xīn cuò rén
恩推过，嫁祸卖恶；沽买虚誉，包贮险心；挫人
suǒ cháng hù jǐ suǒ duǎn chéng wēi pò xié zòng bào shā shāng wú gù
所长，护己所短；乘威迫胁，纵暴杀伤；无故
jiǎn cái fēi lǐ pēng zǎi sàn qì wǔ gǔ láo rǎo zhòngshēng pò rén
剪裁，非礼烹宰；散弃五谷，劳扰众生；破人
zhī jiā qǔ qí cái bǎo jué shuǐ fàng huǒ yǐ hài mín jū wěn luàn guī
之家，取其财宝；决水放火，以害民居；紊乱规
mó yǐ bài rén gōng sǔn rén qì wù yǐ qióng rén yòng
模，以败人功；损人器物，以穷人用。

jiàn tā róng guì yuàn tā liú biǎn jiàn tā fù yǒu yuàn tā pò sàn
见他荣贵，愿他流贬；见他富有，愿他破散；
jiàn tā sè měi qǐ xīn sī zhī fù tā huò cái yuàn tā shēn sǐ gān
见他色美，起心私之；负他货财，愿他身死；干
qiú bú suì biàn shēng zhòu hèn jiàn tā shī biàn biàn shuō tā guò jiàn
求不遂，便生咒恨；见他失便，便说他过；见
tā tǐ xiàng bú jù ér xiào zhī jiàn tā cái néng kě chēng ér yì zhī
他体相不具而笑之，见他才能可称而抑之。

mái gǔ yàn rén yòng yào shā shù huì nù shī fù dǐ chù fù xiōng
埋蛊厌人，用药杀树；恚怒师傅，抵触父兄；
qiáng qǔ qiǎng qiú hào qīn hào duó lǔ lüè zhì fù qiǎo zhà qiú qiān
强取强求，好侵好夺；掳掠致富，巧诈求迁；

shǎng fá bù píng yì lè guò jié kē nüè qí xià kǒng hè yú tā
赏罚不平，逸乐过节；苛虐其下，恐吓于他；
yuàn tiān yóu rén hē fēng mà yǔ dòu hé zhēngsòng wàng zhú péngdǎng
怨天尤人，呵风骂雨；斗合争讼，妄逐朋党；
yòng qī qiè yǔ wéi fù mǔ xùn dé xīn wàng gù kǒu shì xīn fēi
用妻妾语，违父母训；得新忘故，口是心非；
tān mào yú cái qī wǎng qí shàng zào zuò è yǔ chán huǐ píng rén
贪冒于财，欺罔其上；造作恶语，谗毁平人；
huǐ rén chēng zhí mà shénchēngzhèng qì shùn xiào nì bèi qīn xiàng shū
毁人称直，骂神称正；弃顺效逆，背亲向疏；
zhǐ tiān dì yǐ zhèng bǐ huái yǐn shénmíng ér jiàn wěi shì
指天地以证鄙怀，引神明而鉴猥事。

shī yǔ hòu huǐ jiǎ jiè bù huán fèn wài yíng qiú lì shàng shī
施与后悔，假借不还；分外营求，力上施
shè yín yù guò dù xīn dú mào cí huì shí wèi rén zuǒ dào huò zhòng
设；淫欲过度，心毒貌慈；秽食喂人，左道惑众；
duǎn chǐ xiá duó qīngchèng xiǎo shēng yǐ wěi zá zhēn cǎi qǔ jiān lì
短尺狭度，轻秤小升；以伪杂真，采取奸利；
yā liáng wéi jiàn màn mò yú rén tān lán wú yàn zhòu zǔ qiú zhí
压良为贱，谩蓦愚人；贪婪无厌，咒诅求直。

shì jiǔ bèi luàn gǔ ròu fèn zhēng nán bù zhōngliáng nǚ bù róu
嗜酒悖乱，骨肉忿争；男不忠良，女不柔
shùn bù hé qí shì bú jìng qí fū měi hào jīn kuā chángxíng dù
顺；不和其室，不敬其夫；每好矜夸，常行妒
jì wú xíng yú qī zǐ shī lǐ yú jiù gū qīngmàn xiān líng wéi nì
忌；无行于妻子，失礼于舅姑；轻慢先灵，违逆

shàngmìng zuò wéi wú yì huái xié wài xīn zì zhòuzhòu tā piānzēng
上命；作为无益，怀挟外心；自咒咒他，偏憎
piān ài yuè jǐng yuè zào tiào shí tiào rén sǔn zǐ duò tāi xíng duō yǐn
偏爱；越井越灶，跳食跳人；损子堕胎，行多隐
pì huì là gē wǔ shuò dàn háo nù duì běi tì tuò jí nì duì zào
僻；晦腊歌舞，朔旦号怒；对北涕唾及溺，对灶
yín yǒng jí kū yòu yǐ zào huǒ shāoxiāng huì chái zuò shí yè qǐ luǒ
吟咏及哭；又以灶火烧香，秽柴作食；夜起裸
lù bā jié xíng xíng tuò liú xīng zhǐ hóng ní zhé zhǐ sān guāng
露，八节行刑；唾流星，指虹霓；辄指三光，
jiǔ shì rì yuè chūn yuè liáo liè duì běi è mà wú gù shā guī dǎ shé
久视日月；春月燎猎，对北恶骂，无故杀龟打蛇，
rú shì děng zuì sī mìng suí qí qīngzhòng duó qí jì suàn suàn jìn zé
如是等罪，司命随其轻重，夺其纪算。算尽则
sǐ sǐ yǒu yú zé nǎi yāng jí zǐ sūn
死；死有余责，乃殃及子孙。

yòu zhū héng qǔ rén cái zhě nǎi jì qí qī zǐ jiā kǒu yǐ dāng
又，诸横取人财者，乃计其妻子家口以当
zhī jiàn zhì sǐ sàng ruò bù sǐ sàng zé yǒu shuǐ huǒ dào zéi yí wáng
之，渐至死丧。若不死丧，则有水火盗贼、遗亡
qì wù jí bìng kǒu shé zhū shì yǐ dāngwàng qǔ zhī zhí
器物、疾病口舌诸事，以当妄取之值。

yòu wǎng shā rén zhě shì yì dāo bīng ér xiāng shā yě qǔ fēi yì
又，枉杀人者，是易刀兵而相杀也。取非义
zhī cái zhě pì rú lòu fǔ jiù jī zhèn jiǔ zhǐ kě fēi bù zàn bǎo
之财者，譬如漏脯救饥，鸩酒止渴，非不暂饱，

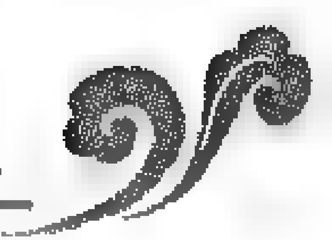
sǐ yì jí zhī
死亦及之。

fu xīn qǐ yú shàn shàn suī wèi wéi ér jí shén yǐ suí zhī huò
夫心起于善，善虽未为，而吉神已随之；或
xīn qǐ yú è è suī wèi wéi ér xiōngshén yǐ suí zhī qí yǒu céng
心起于恶，恶虽未为，而凶神已随之。其有曾
xíng è shì hòu zì gǎi huǐ zhū è mò zuò zhòngshàn fèngxíng jiǔ
行恶事，后自改悔，诸恶莫作，众善奉行，久
jiǔ bì huò jí qìng suǒ wèi zhuǎn huò wéi fú yě gù jí rén yǔ shàn shì
久必获吉庆，所谓转祸为福也。故吉人语善、视
shàn xíng shàn yī rì yǒu sān shàn sān nián tiān bì jiàng zhī fú xiōng
善、行善，一日有三善，三年天必降之福；凶
rén yǔ è shì è xíng è yī rì yǒu sān è sān nián tiān bì jiàng
人语恶、视恶、行恶，一日有三恶，三年天必降
zhī huò hú bù miǎn ér xíng zhī
之祸。胡不勉而行之？

wén chāng dì jūn yīn zhì wén
文昌帝君阴骘文

dì jūn yuē wú yī shí qī shì wéi shì dà fū shēn wèi cháng nüè
帝君曰：吾一十七世为士大夫身。未尝虐
mín kù lì jiù rén zhī nàn jì rén zhī jí mǐn rén zhī gū róng rén
民酷吏。救人之难，济人之急，悯人之孤，容人
zhī guò guǎng xíng yīn zhì shàng gé cāng qióng rén néng rú wǒ cún xīn
之过。广行阴骘，上格苍穹。人能如我存心，
tiān bì cì rǔ yǐ fú
天必赐汝以福。

yú shì xùn yú rén yuē xī yú gōng zhì yù dà xīng sì mǎ zhī mén
于是训于人曰：昔于公治狱，大兴驷马之门。
dòu shì jì rén gāo zhé wǔ zhī zhī guì jiù yǐ zhōng zhuàng yuán zhī xuǎn
窦氏济人，高折五枝之桂。救蚁，中状元之选，
mái shé xiǎng zǎi xiàng zhī róng yù guǎng fú tián xū píng xīn dì xíng
埋蛇，享宰相之荣。欲广福田，须凭心地。行
shí shí zhī fāng biàn zuò zhòng zhòng zhī yīn gōng lì wù lì rén xiū shàn
时时之方便，作种种之阴功。利物利人，修善
xiū fú zhèng zhí dài tiān xíng huà cí xiáng wèi guó jiù mín cún píng děng
修福。正直代天行化，慈祥为国救民。存平等
xīn kuò kuān dà liàng zhōng zhǔ xiào qīn jìng xiōng xìn yǒu gè mù fū
心，扩宽大量。忠主孝亲，敬兄信友。各睦夫
fù jiào xùn zǐ sūn wù màn shī zhǎng wù huǐ shèng yán huò fèng zhēn
妇，教训子孙。毋慢师长，毋侮圣言。或奉真
cháo dòu huò bài fó niàn jīng bào dá sì ēn guǎng xíng sān jiào tán
朝斗，或拜佛念经。报答四恩，广行三教。谈



dào yì ér huà jiān wán jiǎng jīng shǐ ér xiǎo yú mèi jì jí rú jì hé zhé
道义而化奸顽，讲经史而晓愚昧。济急如济涸辙

zhī yú jiù wēi rú jiù mì luó zhī què jīn gū xù guǎ jìng lǎo lián pín
之鱼，救危如救密罗之雀。矜孤恤寡，敬老怜贫。

jǔ shàn jiàn xián ráo rén zé jǐ cuò yī shí zhōu dào lù zhī jī hán
举善荐贤，饶人责己。措衣食，周道路之饥寒；

shī guān guǒ miǎn shī hái zhī bào lù zào lòu zé zhī rén yuán xīng qǐ méng
施棺椁，免尸骸之暴露。造漏泽之仁园，兴启蒙

zhī yì shú jiā fù tí xié qīn qī suì jī zhèn jì lín péng dǒu
之义塾。家富，提携亲戚；岁饥，赈济邻朋。斗

chēng xū yào gōng píng bù kě qīng chū zhòng rù nú pú dài zhī kuān shù
秤须要公平，不可轻出重入。奴仆待之宽恕，

qǐ yí bèi zé kē qiú yìn zào jīng wén chuàng xiū sì yuàn shě yào cái
岂宜备责苛求。印造经文，创修寺院。舍药材

yǐ zhěng jí kǔ shī chá shuǐ yǐ jiě kě fán diǎn yè dēng yǐ zhào rén xíng
以拯疾苦，施茶水以解渴烦。点夜灯以照人行，

zào hé chuán yǐ jì rén dù huò mǎi wù ér fàng shēng huò chí zhāi ér jiè
造河船以济人渡。或买物而放生，或持斋而戒

shā jǔ bù cháng kàn chóng yǐ jìn huǒ mò shāo shān lín wù dēng shān ér
杀。举步常看虫蚁，禁火莫烧山林。勿登山而

wǎng qín niǎo wù lín shuǐ ér dú yú xiā wù zǎi gēng niú wù qì zì
网禽鸟，勿临水而毒鱼虾。勿宰耕牛，勿弃字

zhǐ wù móu rén zhī cái chǎn wù dù rén zhī jì néng wù yín rén zhī qī
纸，勿谋人之财产。勿妒人之技能。勿淫人之妻

nǚ wù suō rén zhī zhēng sòng wù huài rén zhī míng lì wù pò rén zhī
女。勿唆人之争讼。勿坏人之名利。勿破人之

hūn yīn wù yīn sī chóu shǐ rén xiōng dì bù hé wù yīn xiǎo lì
婚姻。勿因私仇，使人兄弟不和。勿因小利，

shǐ rén fù zǐ bú mù wù yǐ quán shì ér rǔ shànliáng wù shì fù háo ér
使人父子不睦。勿倚权势而辱善良，勿恃富豪而

qī qióng kùn yī běn fèn ér zhì qiāngōng shǒu guī jù ér zūn fǎ dù
欺穷困。依本分而致谦恭，守规矩而遵法度。

xié hé zōng zú jiě shì yuānyuàn shàn rén zé qīn jìn zhī zhù dé xíng yú
谐和宗族，解释冤怨。善人则亲近之，助德行于

shēn xīn è rén zé yuǎn bì zhī dù zāi yāng yú méi jié cháng xū yǐn
身心。恶人则远避之，杜灾殃于眉睫。常须隐

è yángshàn bù kě kǒu shì xīn fēi héng jì yǒu yì zhī yǔ wǎng tán
恶扬善，不可口是心非。恒记有益之语，罔谈

fēi lǐ zhī yán jiǎn ài dào zhī jīng zhēn chú dāng tú zhī wǎ shí xiū shù
非礼之言。剪碍道之荆榛，除当途之瓦石。修数

bǎi nián qí qū zhī lù zào qiān wàn rén lái wǎng zhī qiáo chuí xùn yǐ gé
百年崎岖之路，造千万人来往之桥。垂训以格

rén fēi juān zī yǐ chéng rén měi zuò shì xū xún tiān lǐ chū yán yào
人非，捐资以成人美。作事须循天理，出言要

shùn rén xīn jiàn xiān zhé yú gēngqiáng shèn dú zhī yú qīn yǐng zhū è
顺人心。见先哲于羹墙，慎独知于衾影。诸恶

mò zuò zhòngshànfèngxíng yǒng wú è yào jiā lín cháng yǒu jí shényōng
莫作，众善奉行。永无恶曜加临，常有吉神拥

hù jìn bào zé zài zì jǐ yuǎn bào zé zài ér sūn bǎi fú piánzhēn
护。近报则在自己，远报则在儿孙。百福骈臻，

qiānxiáng yún jí qǐ bù cóng yīn zhì zhōng dé lái zhě zāi
千祥云集，岂不从阴骘中得来者哉！

了凡四训

袁了凡居士/著

第一篇　立命之学

余童年丧父，老母命弃学举业学医，谓可以养生，可以济人，且习一艺以成名，尔父夙心也。后余在慈云寺，遇一老者，修髯伟貌，飘飘若仙，余敬礼之。语余曰：“子仕路中人也！明年即进学，何不读书？”余告以故，并叩老者姓氏里居。曰：“吾姓孔，云南人也。得邵子皇极数正传，数该传汝。”余引之归，告母。母曰：“善待之。”试其数，纤悉皆验。余遂起读书之念，谋之表兄沈称，言：“郁海谷先生，在沈友夫家开馆，我送汝寄学甚便。”余遂礼郁为师。

孔为余起数：县考童生当十四名；府考七十一名，提学考第九名。明年赴考，三处名数皆合。复为卜终身休咎，言某年考第几名，某年当补廪，某年当贡，贡后某年当选四川一大尹，在任三年半，即宜告归。五十三岁八月十四日丑时，当终于正寝，惜无子。余备录而谨记之。

自此以后，凡遇考校，其名数先后，皆不出孔公所悬定者。独算余食廪米九十一石五斗当出贡，及食米七十余石，屠宗师即批准补贡，余窃疑之。后果为署印杨公所驳，直至丁卯年，殷秋溟宗师见余场中备卷，叹曰："五策即五篇奏议也，岂可使博洽淹贯之儒，老于窗下乎？"遂依县申文准贡，连前食米计之，实九十一石五斗也。余因此益信，"进退有命，迟速有时"，澹然无求矣。

贡入燕都，留京一年，终日静坐，不阅文字。己巳归，游南雍，未入监，先访云谷会禅师，于栖霞山中，对坐一室，凡三昼夜不瞑目。云谷问曰："凡人所以不得作圣者，只为妄念相缠耳！汝坐三日，不见起一妄念，何也？"余曰："吾为孔先生算定，荣辱生死，皆有定数，即要妄想，亦无可妄想。"云谷笑曰："我待汝是豪杰，原来只是凡夫。"问其故，曰："人未能无心，终为阴阳所缚，安得无数？但惟凡人有数。极善之人，数固拘他不定；极恶之人，数亦拘他不定。汝二十年来，被他算定，不曾转动一毫，岂非是凡夫？"余问曰："然则数可逃乎？"曰："命由我作，福自己求。《诗》《书》所称，的为明训。我教典中说：'求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得

长寿。’夫妄语乃释迦大戒，诸佛菩萨，岂诳语欺人？”余进曰：“孟子言：‘求则得之，是求在我者也。’道德仁义，可以力求，功名富贵，如何求得？”云谷曰：“孟子之言不错，汝自错解耳。汝不见六祖说：‘一切福田，不离方寸；从心而觅，感无不通。’求在我，不独得道德仁义，亦得功名富贵；内外双得，是求有益于得也。若不反躬内省，而徒向外驰求，则求之有道，而得之有命矣！内外双失，故无益。”因问：“孔公算汝终身若何？”余以实告。云谷曰：“汝自揣应得科第否？应生子否？”余追省良久，曰：“不应也。科第中人，类有福相，余福薄，又不能积功累行以基厚福；兼不耐烦剧，不能容人；时或以才智盖人，直心直行，轻言妄谈。凡此皆薄福之相也，岂宜科第哉？地之秽者多生物，水之清者常无鱼；余好洁，宜无子者一；和气能育万物，余善怒，宜无子者二；爱为生生之本，忍为不育之根；余矜惜名节，常不能舍己救人，宜无子者三；多言耗气，宜无子者四；喜饮铄精，宜无子者五；好彻夜长坐，而不知葆元毓神，宜无子者六。其余过恶尚多，不能悉数。”云谷曰：“岂惟科第哉！世间享千金之产者，定是千金人物；享百金之产者，定是百金人物；应饿死者，定是饿死人物。天

不过因材而笃，几曾加纤毫意思。即如生子，有百世之德者，定有百世子孙保之；有十世之德者，定有十世子孙保之；有三世二世之德者，定有三世二世子孙保之；其斩焉无后者，德至薄也。汝今既知非。将向来不发科第，及不生子相，尽情改刷；务要积德，务要包荒，务要和爱，务要惜精神。从前种种譬如昨日死；从后种种譬如今日生；此义理再生之身也。夫血肉之身，尚然有数；义理之身，岂不能格天！太甲曰：‘天作孽，犹可违；自作孽，不可活。’诗云：‘永言配命，自求多福。’孔先生算汝不登科第、不生子者，此天作之孽，犹可得而违；汝今扩充德性，力行善事，多积阴德，此自己所作之福也，安得而不受享乎？易为君子谋趋吉避凶，若言天命有常，吉何可趋，凶何可避？开章第一义便说：‘积善之家，必有余庆。’汝信得及否？”

余信其言，拜而受教。因将往日之罪，佛前尽情发露，为疏一通，先求登科，誓行善事三千条，以报天地祖宗之德。云谷出“功过格”示余，令所行之事，逐日登记，善则记数，恶则退除，且教持《准提咒》，以期必验。语余曰：“符箓家有云：‘不会书符，被鬼神笑。’此有秘传，只是不动念也。执笔书符，先把

万缘放下，一尘不起。从此念头不动处，下一点，谓之混沌开基。由此而一笔挥成，更无思虑，此符便灵。凡祈天立命，都要从无思无虑处感格。孟子论立命之学，而曰：'夭寿不贰。'夫夭与寿，至贰者也。当其不动念时，孰为夭，孰为寿？细分之：丰歉不贰，然后可立贫富之命；穷通不贰，然后可立贵贱之命；夭寿不贰，然后可立生死之命。人生世间，惟死生为重，夭寿则一切顺逆皆该之矣。至修身以俟之，乃积德祈天之事。曰修，则身有过恶，皆当治而去之；曰俟，则一毫觊觎，一毫将迎，皆当斩绝之矣。到此地位，直造先天之境，即此便是实学。汝未能无心，但能持《准提咒》，无记无数，不令间断，持得纯熟，于持中不持，于不持中持。到得念头不动，则灵验矣。

余初号学海，是日改号了凡；盖悟立命之说，而不欲落凡夫窠臼也。从此而后，终日兢兢，便觉与前不同。前日只是悠悠放任，到此自有战兢惕厉景象，在暗室屋漏中，常恐得罪天地鬼神；遇人憎我毁我，自能恬然容受。

到明年，礼部考科举，孔先生算该第三，忽考第一。其言不验，而秋闱中式矣。然行义未纯，检身多误。或见善而行之不勇，或救人而心常自疑，或身勉

为善而口有过言，或醒时操持而醉后放逸。以过折功，日常虚度。自己巳岁发愿，直至己卯岁，历十余年，而三千善行始完。

时方从李渐庵入关，未及回向。庚辰南还，始请性空、慧空诸上人，就东塔禅堂回向。遂起求子愿，亦许行三千善事。辛巳生汝天启。

余行一事，随以笔记；汝母不能书，每行一事，辄用鹅毛管，印一朱圈于历日之上。或施食贫人，或买放生命，一日有多至十余圈者。至癸未八月，三千之数已满。复请性空辈，就家庭回向。九月十三日，复起求中进士愿，许行善事一万条。丙戌登第，授宝坻知县。

余置空格一册，名曰“治心篇”。晨起坐堂，家人携付门役，置案上，所行善恶，纤悉必记。夜则设桌于庭，效赵阅道焚香告帝。

汝母见所行不多，辄颦蹙曰：“我前在家，相助为善，故三千之数得完。今许一万，衙中无事可行，何时得圆满乎？”

夜间偶梦见一神人，余言善事难完之故。神曰：“只减粮一节，万行俱完矣！”盖宝坻之田，每亩二分三厘七毫。余为区处，减至一分四厘六毫，委有此

事，心颇惊疑。适幻余禅师自五台来，余以梦告之，且问此事宜信否？师曰：“善心真切，即一行可当万善，况合县减粮、万民受福乎？”吾即捐俸银，请其就五台山斋僧一万而回向之。

孔公算予五十三岁有厄，余未尝祈寿，是岁竟无恙，今六十九矣。《书》曰：“天难谌，命靡常。”又云：“惟命不于常。”皆非诳语。吾于是而知，凡称祸福自己求之者，乃圣贤之言；若谓祸福惟天所命，则世俗之论矣。

汝之命未知若何？即命当荣显，常作落寞想；即时当顺利，当作拂逆想；即眼前足食，常作贫窭想；即人相爱敬，常作恐惧想；即家世望重，常作卑下想；即学问颇优，常作浅陋想。远思扬祖宗之德，近思盖父母之愆；上思报国之恩，下思造家之福；外思济人之急，内思闲己之邪。务要日日知非，日日改过。一日不知非，即一日安于自是；一日无过可改，即一日无步可进。天下聪明俊秀不少，所以德不加修，业不加广者，只为“因循”二字，耽阁一生。

云谷禅师所授立命之说，乃至精至邃、至真至正之理，其熟玩而勉行之，毋自旷也。

第二篇　改过之法

春秋诸大夫，见人言动，亿而谈其祸福，靡不验者，《左》《国》诸记可观也。大都吉凶之兆，萌乎心而动乎四体，其过于厚者常获福，过于薄者常近祸；俗眼多翳，谓有未定而不可测者。至诚合天，福之将至，观其善而必先知之矣；祸之将至，观其不善而必先知之矣。今欲获福而远祸，未论行善，先须改过。

但改过者，第一、要发耻心。思古之圣贤，与我同为丈夫，彼何以百世可师，我何以一身瓦裂，耽染尘情，私行不义，谓人不知，傲然无愧，将日沦于禽兽而不自知矣！世之可羞可耻者，莫大乎此。孟子曰："耻之于人大矣！以其得之则圣贤，失之则禽兽耳。"此改过之要机也。

第二、要发畏心。天地在上，鬼神难欺，吾虽过在隐微，而天地鬼神，实鉴临之。重则降之百殃，轻则损其现福。吾何可以不惧？不惟此也。闲居之地，指视昭然，吾虽掩之甚密，文之甚巧，而肺肝早露，终难自欺，被人觑破，不值一文矣！乌得不懔懔？不惟是也。一息尚存，弥天之恶，犹可悔改。古人有一

生作恶，临死悔悟，发一善念，遂得善终者。谓一念猛厉，足以涤百年之恶也。譬如千年幽谷，一灯才照，则千年之暗俱除。故过不论久近，惟以改为贵。但尘世无常，肉身易殒，一息不属，欲改无由矣。明则千百年担负恶名，虽孝子慈孙，不能洗涤；幽则千百劫沉沦狱报，虽圣贤佛菩萨，不能援引。乌得不畏？

第三、须发勇心，人不改过，多是因循退缩。吾须奋然振作，不用迟疑，不烦等待。小者如芒刺在肉，速与抉剔；大者如毒蛇啮指，速与斩除，无丝毫凝滞；此风雷之所以为《益》也。

具是三心，则有过斯改，如春冰遇日，何患不消乎？然人之过，有从事上改者，有从理上改者，有从心上改者。工夫不同，效验亦异。如前日杀生，今戒不杀；前日怒詈，今戒不怒。此就其事而改之者也。强制于外，其难百倍，且病根终在，东灭西生，非究竟廓然之道也。

善改过者，未禁其事，先明其理。如过在杀生，即思曰：上帝好生，物皆恋命，杀彼养己，岂能自安？且彼之杀也，既受屠割，复入鼎镬，种种痛苦，彻入骨髓。己之养也，珍膏罗列，食过即空，疏食菜羹，尽可充腹，何必戕彼之生，损己之福哉！又思血气之

属，皆含灵知，既有灵知，皆我一体。纵不能躬修至德，使之尊我亲我，岂可日戕物命，使之仇我憾我于无穷也？一思及此，将有对食伤心，不能下咽者矣。

如前日好怒，必思曰：人有不及，情所宜矜。悖理相干，于我何与？本无可怒者。又思天下无自是之豪杰，亦无尤人之学问，行有不得，皆己之德未修，感未至也。吾悉以自反，则谤毁之来，皆磨炼玉成之地，我将欢然受赐，何怒之有？又闻谤而不怒，虽谗焰薰天，如举火焚空，终将自息。闻谤而怒，虽巧心力辩，如春蚕作茧，自取缠绵。怒不惟无益，且有害也。其余种种过恶，皆当据理思之。此理既明，过将自止。

何谓从心而改？过有千端，惟心所造，吾心不动，过安从生？学者于好色、好名、好货、好怒，种种诸过，不必逐类寻求，但当一心为善，正念现前，邪念自然污染不上。如太阳当空，魍魉潜消，此精一之真传也。过由心造，亦由心改，如斩毒树，直断其根，奚必枝枝而伐，叶叶而摘哉！大抵最上者治心，当下清净。才动即觉，觉之即无。苟未能然，须明理以遣之。又未能然，须随事以禁之；以上事而兼行下功，未为失策；执下而昧上，则拙矣。

顾发愿改过，明须良朋提醒，幽须鬼神证明。一心忏悔，昼夜不懈，经一七、二七，以至一月、二月、三月，必有效验。或觉心神恬旷；或觉智慧顿开，或处冗沓而触念皆通，或遇怨仇而回嗔作喜，或梦吐黑物，或梦往圣先贤。提携接引，或梦飞步太虚，或梦幢幡宝盖。种种胜事，皆过消罪灭之象也。然不得执此自高，画而不进。

昔蘧伯玉当二十岁时，已觉前日之非而尽改之矣。至二十一岁，乃知前之所改未尽也。及二十二岁，回视二十一岁，犹在梦中。岁复一岁，递递改之。行年五十，而犹知四十九年之非。古人改过之学如此。

吾辈身为凡流，过恶猬集；而回思往事，常若不见其有过者，心粗而眼翳也。然人之过恶深重者，亦有效验：或心神昏塞，转头即忘；或无事而常烦恼；或见君子而赧然消沮；或闻正论而不乐；或施惠而人反怨；或夜梦颠倒，甚则妄言失志。皆作孽之相也，苟一类此，即须奋发，舍旧图新，幸勿自误。

第三篇　积善之方

《易》曰："积善之家，必有余庆。"昔颜氏将以女妻叔梁纥，而历叙其祖宗积德之长，逆知其子孙必有兴者。孔子称舜之大孝，曰："宗庙飨之，子孙保之。"皆至论也。试以往事征之。

杨少师荣，建宁人。世以济渡为生。久雨溪涨，横流冲毁民居，溺死者顺流而下，他舟皆捞取货物，独少师曾祖及祖，惟救人，而货物一无所取，乡人嗤其愚。逮少师父生，家渐裕，有神人化为道者，语之曰："汝祖父有阴功，子孙当贵显，宜葬某地。"遂依其所指而窆之，即今白兔坟也。后生少师，弱冠登第，位至三公，加曾祖、祖、父，如其官。子孙贵盛，至今尚多贤者。

鄞人杨自惩，初为县吏，存心仁厚，守法公平。时县宰严肃，偶挞一囚，血流满前，而怒犹未息，杨跪而宽解之。宰曰："怎奈此人越法悖理，不由人不怒。"自惩叩首曰："上失其道，民散久矣！如得其情，哀矜勿喜；喜且不可，而况怒乎？"宰为之霁颜。家

甚贫，馈遗一无所取，遇囚人乏粮，常多方以济之。一日，有新囚数人待哺，家又缺米。给囚则家人无食；自顾则囚人堪悯。与其妇商之。妇曰："囚从何来？"曰："自杭而来。沿路忍饥，菜色可掬。"因撤己之米，煮粥以食囚。后生二子，长曰守陈，次曰守址，为南北吏部侍郎；长孙为刑部侍郎；次孙为四川廉宪，又俱为名臣。今楚亭、德政，亦其裔也。

昔正统间，邓茂七倡乱于福建，士民从贼者甚众。朝廷起鄞县张都宪楷南征，以计擒贼。后委布政司谢都事，搜杀东路贼党。谢求贼中党附册籍，凡不附贼者，密授以白布小旗，约兵至日，插旗门首，戒军兵无妄杀，全活万人。后谢之子迁，中状元，为宰辅。孙丕，复中探花。

莆田林氏，先世有老母好善，常作粉团施人，求取即与之，无倦色。一仙化为道人，每旦索食六七团。母日日与之，终三年如一日，乃知其诚也。因谓之曰："吾食汝三年粉团，何以报汝？府后有一地，葬之，子孙官爵，有一升麻子之数。"其子依所点葬之，初世即有九人登第，累代簪缨甚盛，福建有"无林不开榜"之谣。

冯琢庵太史之父，为邑庠生。隆冬早起赴学，路

遇一人，倒卧雪中，扪之，半僵矣。遂解己绵裘衣之，且扶归救苏。梦神告之曰："汝救人一命，出至诚心，吾遣韩琦为汝子。"及生琢庵。遂名琦。

台州应尚书，壮年习业于山中。夜鬼啸集，往往惊人，公不惧也。一夕闻鬼云："某妇以夫久客不归，翁姑逼其嫁人，明夜当缢死于此，吾得代矣。"公潜卖田，得银四两，即伪作其夫之书，寄银还家。其父母见书，以手迹不类疑之。既而曰："书可假，银不可假，想儿无恙。"妇遂不嫁。其子后归，夫妇相保如初。公又闻鬼语曰："我当得代，奈此秀才坏吾事。"旁一鬼曰："尔何不祸之？"曰："上帝以此人心好，命作阴德尚书矣，吾何得而祸之？"应公因此益自努励，善日加修，德日加厚。遇岁饥，辄捐谷以赈之。遇亲戚有急，辄委曲维持。遇有横逆，辄反躬自责，怡然顺受。子孙登科第者，今累累也。

常熟徐凤竹。栻其父素富，偶遇年荒，先捐租以为同邑之倡，又分谷以赈贫乏。夜闻鬼唱于门曰："千不诓，万不诓，徐家秀才做到了举人郎。"相续而呼，连夜不断。是岁，凤竹果举于乡。其父因而益积德，孳孳不怠，修桥修路，斋僧接众，凡有利益，无不尽心。后又闻鬼唱于门曰："千不诓，万不诓，徐家举

人，直做到都堂。”凤竹官终两浙巡抚。

嘉兴屠康僖公，初为刑部主事，宿狱中，细询诸囚情状，得无辜者若干人，公不自以为功，密疏其事，以白堂官。后朝审，堂官摘其语，以讯诸囚，无不服者，释冤抑十余人。一时辇下咸颂尚书之明。公复禀曰：“辇毂之下，尚多冤民，四海之广，兆民之众，岂无枉者？宜五年差一减刑官，核实而平反之。”尚书为奏，允其议。时公亦差减刑之列，梦一神告之曰：“汝命无子，今减刑之议，深合天心，上帝赐汝三子，皆衣紫腰金。”是夕，夫人有娠。后生应埙、应坤、应埈，皆显官。

嘉兴包凭，字信之，其父为池阳太守，生七子，凭最少，赘平湖袁氏，与吾父往来甚厚，博学高才，累举不第，留心二氏之学。一日东游泖湖，偶至一村寺中，见观音像，淋漓露立，即解橐中得十金，授主僧，令修屋宇，僧告以功大银少，不能竣事；复取松布四匹，检箧中衣七件与之，内纻褶，系新置，其仆请已之。凭曰：“但得圣像无恙，吾虽裸裎何伤？”僧垂泪曰：“舍银及衣布，犹非难事。只此一点心，如何易得？”后功完，拉老父同游，宿寺中。公梦伽蓝来谢曰：“汝子当享世禄矣！”后子汴、孙柽芳，皆

登第，作显官。

嘉善支立之父，为刑房吏，有囚无辜陷重辟，意哀之，欲求其生。囚语其妻曰："支公嘉意，愧无以报，明日延之下乡，汝以身事之，彼或肯用意，则我可生也。"其妻泣而听命。及至，妻自出劝酒，具告以夫意。支不听，卒为尽力平反之。囚出狱，夫妻登门叩谢曰："公如此厚德，晚世所稀，今无子，吾有弱女，送为箕帚妾，此则礼之可通者。"支为备礼而纳之，生立，弱冠中魁，官至翰林孔目。立生高，高生禄，皆贡为学博。禄生大纶，登第。

凡此十条，所行不同，同归于善而已。若复精而言之，则善有真有假；有端有曲；有阴有阳；有是有非；有偏有正；有半有满；有大有小；有难有易；皆当深辨。为善而不穷理，则自谓行持，岂知造孽，枉费苦心，无益也。

何谓真假？昔有儒生数辈，谒中峰和尚，问曰："佛氏论善恶报应，如影随形。今某人善，而子孙不兴；某人恶，而家门隆盛。佛说无稽矣！"中峰云："凡情未涤，正眼未开，认善为恶，指恶为善，往往有之。不憾己之是非颠倒，而反怨天之报应有差乎？"众曰："善恶何致相反？"中峰令试言其状。一人谓：



“詈人殴人是恶，敬人礼人是善。”中峰云：“未必然也。”一人谓：“贪财妄取是恶，廉洁有守是善。”中峰云：“未必然也。”众人历言其状，中峰皆谓不然。因请问。中峰告之曰：“有益于人，是善；有益于己，是恶。有益于人，则殴人，詈人皆善也；有益于己，则敬人、礼人皆恶也。”是故人之行善，利人者公，公则为真；利己者私，私则为假。又根心者真，袭迹者假。又无为而为者真，有为而为者假。皆当自考。

何谓端曲？今人见谨愿之士，类称为善而取之；圣人则宁取狂狷。至于谨愿之士，虽一乡皆好，而必以为德之贼。是世人之善恶，分明与圣人相反。推此一端，种种取舍，无有不谬。天地鬼神之福善祸淫，皆与圣人同是非，而不与世俗同取舍。凡欲积善，决不可徇耳目，惟从心源隐微处，默默洗涤。纯是济世之心，则为端；苟有一毫媚世之心，即为曲；纯是爱人之心，则为端；有一毫愤世之心，即为曲；纯是敬人之心，则为端；有一毫玩世之心，即为曲；皆当细辨。

何谓阴阳？凡为善而人知之，则为阳善；为善而人不知，则为阴德。阴德，天报之；阳善，享世名。名，亦福也。名者，造物所忌。世之享盛名而实不副

者，多有奇祸；人之无过咎而横被恶名者，子孙往往骤发，阴阳之际微矣哉！

何谓是非？鲁国之法，鲁人有赎人臣妾于诸侯，皆受金于府，子贡赎人而不受金。孔子闻而恶之曰："赐失之矣！夫圣人举事，可以移风易俗，而教道可施于百姓，非独适己之行也。今鲁国富者寡而贫者众，受金则为不廉，何以相赎乎？自今以后，不复赎人于诸侯矣。"子路拯人于溺，其人谢之以牛，子路受之。孔子喜曰："自今鲁国多拯人于溺矣。"自俗眼观之，子贡不受金为优，子路之受牛为劣。孔子则取由而黜赐焉。乃知人之为善，不论现行而论流弊，不论一时而论久远，不论一身而论天下。现行虽善，而其流足以害人，则似善而实非也；现行虽不善，而其流足以济人，则非善而实是也。然此就一节论之耳。他如非义之义，非礼之礼，非信之信，非慈之慈，皆当抉择。

何谓偏正？昔吕文懿公，初辞相位，归故里，海内仰之，如泰山北斗。有一乡人，醉而詈之，吕公不动，谓其仆曰："醉者勿与较也。"闭门谢之。逾年，其人犯死刑入狱。吕公始悔之曰："使当时稍与计较，送公家责治，可以小惩而大戒。吾当时只欲存心于厚，不谓养成其恶，以至于此。"此以善心而行恶事者也。

又有以恶心而行善事者。如某家大富，值岁荒，穷民白昼抢粟于市。告之县，县不理，穷民愈肆。遂私执而困辱之，众始定。不然，几乱矣。故善者为正，恶者为偏，人皆知之。其以善心而行恶事者，正中偏也；以恶心而行善事者，偏中正也。不可不知也。

何谓半满？《易》曰："善不积，不足以成名；恶不积，不足以灭身。"《书》曰："商罪贯盈，如贮物于器。"勤而积之，则满；懈而不积，则不满。此一说也。昔有某氏女入寺，欲施而无财，止有钱二文，捐而与之，主席者亲为忏悔。及后入宫富贵，携数千金入寺舍之，主僧惟令其徒回向而已。因问曰："吾前施钱二文，师亲为忏悔，今施数千金，而师不回向，何也？"曰："前者物虽薄，而施心甚真，非老僧亲忏，不足报德；今物虽厚，而施心不若前日之切，令人代忏足矣。"此千金为半，而二文为满也。钟离授丹于吕祖，点铁为金，可以济世。吕问曰："终变否？"曰："五百年后，当复本质。"吕曰："如此则害五百年后人矣，吾不愿为也！"曰："修仙要积三千功行，汝此一言，三千功行已满矣。"此又一说也。又为善而心不着善，则随所成就，皆得圆满；心着于善，虽终身勤励，止于半善而已。譬如以财济人，内不见己，

外不见人，中不见所施之物，是谓三轮体空，是谓一心清净，则斗粟可以种无涯之福，一文可以消千劫之罪，倘此心未忘，虽黄金万镒，福不满也。此又一说也。

何谓大小？昔卫仲达为馆职，被摄至冥司，主者命吏呈善恶二录。比至，则恶录盈庭，其善录一轴，仅如箸而已。索秤称之，则盈庭者反轻，而如箸者反重。仲达曰："某年未四十，安得过恶如是多乎？"曰："一念不正即是，不待犯也。"因问轴中所书何事？曰："朝廷尝兴大工，修三山石桥，君上疏谏之，此疏稿也。"仲达曰："某虽言，朝廷不从，于事无补，而能有如是之力？"曰："朝廷虽不从，君之一念，已在万民。向使听从，善力更大矣！"故志在天下国家，则善虽少而大；苟在一身，虽多亦小。

何谓难易？先儒谓："克己须从难克处克将去。"夫子论为仁，亦曰："先难。"必如江西舒翁，舍二年仅得之束修，代偿官银，而全人夫妇。与邯郸张翁，舍十年所积之钱，代完赎银，而活人妻子。皆所谓难舍处能舍也。如镇江靳翁，虽年老无子，不忍以幼女为妾，而还之邻，此难忍处能忍也。故天降之福亦厚。凡有财有势者，其立德皆易，易而不为，是为自暴；

贫贱作福皆难，难而能为，斯可贵耳。

随缘济众，其类至繁，约言其纲，大约有十：第一、与人为善；第二、爱敬存心；第三、成人之美；第四、劝人为善；第五、救人危急；第六、兴建大利；第七、舍财作福；第八、护持正法；第九、敬重尊长；第十、爱惜物命。

何谓与人为善？昔舜在雷泽，见渔者皆取深潭厚泽，而老弱则渔于急流浅滩之中，恻然哀之，往而渔焉。见争者，皆匿其过而不谈，见有让者，则揄扬而取法之。期年，皆以深潭厚泽相让矣！夫以舜之明哲，岂不能出一言教众人哉？乃不以言教，而以身转之，此良工苦心也。吾辈处末世，勿以己之长而盖人；勿以己之善而形人；勿以己之多能而困人。收敛才智，若无若虚。见人过失，且涵容而掩覆之。一则令其可改，一则令其有所顾忌而不敢纵。见人有微长可取，小善可录，翻然舍己而从之，且为艳称而广述之。凡日用间，发一言，行一事，全不为自己起念，全是为物立则。此大人天下为公之度也。

何谓爱敬存心？君子与小人，就形迹观，常易相混，惟一点存心处，则善恶悬绝，判然如黑白之相反。故曰："君子所以异于人者，以其存心也。"君子所存

之心，只是爱人敬人之心。盖人有亲疏贵贱，有智愚贤不肖，万品不齐，皆吾同胞，皆吾一体，孰非当敬爱者？爱敬众人，即是爱敬圣贤。能通众人之志，即是通圣贤之志。何者？圣贤之志，本欲斯世斯人，各得其所。吾合爱合敬，而安一世之人，即是为圣贤而安之也。

何谓成人之美？玉之在石，抵掷则瓦砾，追琢则圭璋。故凡见人行一善事，或其人志可取而资可进，皆须诱掖而成就之。或为之奖借，或为之维持；或为白其诬而分其谤，务使之成立而后已。大抵人各恶其非类，乡人之善者少，不善者多。善人在俗，亦难自立。且豪杰铮铮，不甚修形迹，多易指摘。故善事常易败，而善人常得谤。惟仁人长者，匡直而辅翼之，其功德最宏。

何谓劝人为善？生为人类，孰无良心？世路役役，最易没溺。凡与人相处，当方便提撕，开其迷惑。譬犹长夜大梦，而令之一觉；譬犹久陷烦恼，而拔之清凉，为惠最溥。韩愈云："一时劝人以口，百世劝人以书。"较之与人为善，虽有形迹，然对证发药，时有奇效，不可废也。失言失人，当反吾智。

何谓救人危急？患难颠沛，人所时有。偶一遇之，

当如痌瘝之在身，速为解救。或以一言伸其屈抑，或以多方济其颠连。崔子曰："惠不在大，赴人之急可也。"盖仁人之言哉！

何谓兴建大利？小而一乡之内，大而一邑之中，凡有利益，最宜兴建。或开渠导水，或筑堤防患；或修桥梁，以便行旅；或施茶饭，以济饥渴；随缘劝导，协力兴修，勿避嫌疑，勿辞劳怨。

何谓舍财作福？释门万行，以布施为先。所谓布施者，只是"舍"之一字耳。达者内舍六根，外舍六尘，一切所有，无不舍者。苟非能然，先从财上布施。世人以衣食为命，故财为最重。吾从而舍之，内以破吾之悭，外以济人之急。始而勉强，终则泰然，最可以荡涤私情，祛除执吝。

何谓护持正法？法者，万世生灵之眼目也！不有正法，何以参赞天地？何以裁成万物？何以脱尘离缚？何以经世出世？故凡见圣贤庙貌、经书典籍，皆当敬重而修饬之。至于举扬正法，上报佛恩，尤当勉励。

何谓敬重尊长？家之父兄，国之君长，与凡年高、德高、位高、识高者，皆当加意奉事。在家而奉侍父母，使深爱婉容，柔声下气，习以成性，便是和气格天之本。出而事君，行一事，毋谓君不知而自恣也。

刑一人，毋谓君不知而作威也。事君如天，古人格论，此等处最关阴德。试看忠孝之家，子孙未有不绵远而昌盛者，切须慎之。

何谓爱惜物命？凡人之所以为人者，惟此恻隐之心而已。求仁者求此，积德者积此。《周礼》："孟春之月，牺牲毋用牝。"孟子谓："君子远庖厨。"所以全吾恻隐之心也！故前辈有四不食之戒，谓："闻杀不食、见杀不食、自养者不食、专为我杀者不食。学者未能断肉，且当从此戒之。渐渐增进，慈心愈长。不特杀生当戒，蠢动含灵，皆为物命。求丝煮茧，锄地杀虫，念衣食之由来，皆杀彼以自活。故暴殄之孽，当于杀生等。至于手所误伤，足所误践者，不知其几，皆当委曲防之。古诗云："爱鼠常留饭，怜蛾不点灯。"何其仁也！

善行无穷，不能殚述；由此十事而推广之，则万德可备矣。

第四篇　谦德之效

《易》曰："天道亏盈而益谦；地道变盈而流谦；鬼神害盈而福谦；人道恶盈而好谦。"是故谦之一卦，六爻皆吉。《书》曰："满招损，谦受益。"

予屡同诸公应试，每见寒士将达，必有一段谦光可掬。

辛未计偕，我嘉善同袍凡十人，惟丁敬宇宾，年最少，极其谦虚。予告费锦坡曰："此兄今年必第。"费曰："何以见之？"予曰："惟谦受福。兄看十人中，有恂恂款款，不敢先人，如敬宇者乎？有恭敬顺承，小心谦畏，如敬宇者乎？有受侮不答，闻谤不辩，如敬宇者乎？人能如此，即天地鬼神，犹将佑之，岂有不发者？"及开榜，丁果中式。

丁丑在京，与冯开之同处，见其虚己敛容，大变其幼年之习。李霁岩直谅益友，时面攻其非，但见其平怀顺受，未尝有一言相报。予告之曰："福有福始，祸有祸先，此心果谦，天必相之，兄今年决第矣！"已而果然。

赵裕峰、光远，山东冠县人，童年举于乡，久不第。其父为嘉善三尹，随之任。慕钱明吾，而执文见之，明吾，悉抹其文，赵不惟不怒，且心服而速改焉。明年，遂登第。

壬辰岁，予入觐，晤夏建所，见其人气虚意下，谦光逼人，归而告友人曰："凡天将发斯人也，未发其福，先发其慧。此慧一发，则浮者自实，肆者自敛。建所温良若此，天启之矣。"及开榜，果中式。

江阴张畏岩，积学工文，有声艺林。甲午，南京乡试，寓一寺中，揭晓无名，大骂试官，以为眯目。时有一道者，在旁微笑。张遽移怒道者。道者曰："相公文必不佳。"张益怒曰："汝不见我文，乌知不佳？"道者曰："闻作文，贵心气和平，今听公骂詈，不平甚矣，文安得工？"张不觉屈服，因就而请教焉。道者曰："中全要命。命不该中，文虽工，无益也。须自己做个转变。"张曰："既是命，如何转变？"道者曰："造命者天，立命者我。力行善事，广积阴德，何福不可求哉？"张曰："我贫士，何能为？"道者曰："善事阴功，皆由心造，常存此心，功德无量。且如谦虚一节，并不费钱，你如何不自反，而骂试官乎？"张由此折节自持，善日加修，德日加厚。丁酉，

梦至一高房，得试录一册，中多缺行。问旁人，曰：“此今科试录。”问：“何多缺名？”曰：“科第阴间三年一考较，因积德无咎者，方有名。如前所缺，皆系旧该中式，因新有薄行而去之者也。”后指一行云：“汝三年来，持身颇慎，或当补此，幸自爱。”是科果中一百五名。

由此观之，举头三尺，决有神明；趋吉避凶，断然由我。须使我存心制行，毫不得罪于天地鬼神，而虚心屈己，使天地鬼神，时时怜我，方有受福之基。彼气盈者，必非远器，纵发亦无受用。稍有识见之士，必不忍自狭其量，而自拒其福也。况谦则受教有地，而取善无穷，尤修业者所必不可少者也。

古语云：“有志于功名者，必得功名；有志于富贵者，必得富贵。”人之有志，如树之有根，立定此志，须念念谦虚，尘尘方便，自然感动天地，而造福由我。今之求登科第者，初未尝有真志，不过一时意兴耳，兴到则求，兴阑则止。孟子曰：“王之好乐甚，齐其庶几乎？”予于科名亦然。

附录

弘一大师改过实验谈

今值旧历新年，请观厦门全市之中——新气象充满。门户贴新春联，人多着新衣，口言恭贺新禧，新年大吉大利。我等素信佛法人，当此万象更新之时，亦应一新乃可。我等所谓新者为何？亦如常人贴新春联、着新衣等之为新乎？曰："不然。"我等所谓新者，乃是改过自新也。但"改过自新"四字，范围太广，若欲演讲，不知从何说起。今且就余五十年来，修省改过所实验者，略举数端为诸君言之。

余于讲说之前，有须预陈者，即是以下所引诸书，虽多出于儒书，而实合于佛法。因谈玄说妙修证次第，自以佛书最为详尽。而我等初学之人，持躬敦品、处事接物等法，虽佛书中亦有说，但儒书所说，尤为明白详尽，适于初学。故今多引之，以为吾等学佛法者之一助焉。以下分为总论、别示二门。

总论者，即是说明改过之次第：



一、学

须先多读佛书、儒书，详知善恶之区别及改过迁善之法。倘因佛儒诸书浩如烟海，无力遍读而亦难于了解者，可以先读《格言联璧》一部。余自儿时即读此书，皈信佛法以后，亦常常翻阅，甚觉其亲切而有味也。此书有排印本甚精。

二、省

既已学矣，即须常常自己省察所有一言一动，为善欤？为恶欤？若为恶者，即当痛改。除时时注意改过之外，又于每日临睡时，再将一日所行之事，详细思之，能每日写录日记，尤善。

三、改

省察以后，若知是过，即力改之。诸君应知改过之事，乃是十分光明磊落，足以表示伟大之人格，故子贡云："君子之过也，如日月之食焉！过也，人皆见之。更也，人皆仰之。"又古人云："过而能知，可以谓明。知而能改，可以即圣。"诸君可不勉乎！

别示者，即是分别说明余五十年来改过迁善之事。但其事甚多，不可胜举。今且举十条为常人所不甚注

意者，先与诸君言之。

《华严经》中皆用十之数目，乃是用十以表示无尽之意。今余说改过之事，仅举十条，亦尔。正以示余之过失甚多，实无尽也。此次讲说时间甚短，每条之中仅略明大意，未能详言，若欲知者，且俟他日面谈耳。

一、虚心

常人不解善恶，不畏因果，决不承认自己有过，更何论改？但古圣贤则不然。今举数例，孔子曰："五十以学易，可以无大过矣。"又曰："闻义不能徙，不善不能改，是吾忧也。"蘧伯玉为当时之贤人，彼使人于孔子。孔子与之坐而问焉，曰："夫子何为？"对曰："夫子欲寡其过而未能也。"圣贤尚如此虚心，我等可以贡高自满乎！

二、慎独

吾等凡有所作作为、起念动心，佛菩萨乃至诸鬼神等，无不尽知尽见。若时时作如是想，自不敢胡作非为。曾子曰："十目所视，十手所指，其严乎！"又引《诗》云："战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。"此



数语为余所常常忆念不忘者也。

三、宽厚

造物所忌，曰刻曰巧。圣贤处事，惟宽惟厚。古训甚多，今不详录。

四、吃亏

古人云："我不识何等为君子，但看每事肯吃亏的便是。我不识何等为小人，但看每事好便宜的便是。"古时有贤人某临终，子孙请遗训，贤人曰："无他言，尔等只要学吃亏。"

五、寡言

此事最为紧要。孔子云："驷不及舌！"可畏哉！古训甚多，今不详录。

六、不说人过

古人云："时时检点自己且不暇，岂有工夫检点他人。"孔子亦云："躬自厚而薄责于人。"以上数语，余常不敢忘。

七、不文己过

子夏曰："小人之过也必文。"我等须知文过乃是最可耻之事。

八、不覆己过

我等倘有得罪他人之处，即须发大惭愧、生大恐惧，发露陈谢，忏悔前愆。万不可顾惜体面，隐忍不言，自诳自欺。

九、闻谤不辩

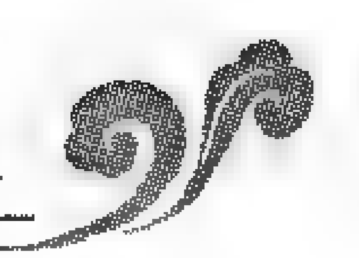
古人云："何以息谤？"曰："无辩。"又云："吃得小亏，则不至于吃大亏。"余三十年来屡次经验，深信此数言真实不虚。

十、不嗔

嗔习最不易除。古贤云："二十年治一怒字，尚未消磨得尽。"但我等亦不可不尽力对治也。《华严经》云："一念嗔心，能开百万障门。"可不畏哉！

因限于时间，以上所言者殊略，但亦可知改过之大意。

最后，余尚有数言，愿为诸君陈者：改过之事，



言之似易。行之甚难，故有屡改而屡犯，自己未能强作主宰者，实由无始宿业所致。务请诸君更须常常持诵阿弥陀佛名号、观世音、地藏菩萨名号，至诚至敬，恳切忏悔无始宿业，冥冥中自有不可思议之感应。承佛菩萨慈力加被，业消智朗，则改过自新之事，庶几可以圆满成就。现生迈入圣贤之域，命终往生极乐之邦，此可为诸君预贺者也。

常人于新年时，彼此晤面，皆云恭喜，所以贺其将得名利。余此次于新年时，与诸君晤面，亦云恭喜，所以贺诸君将能真实改过，不久将为贤为圣，不久决定往生极乐，速成佛道，分身十方，普能利益一切众生耳。

印光大师开示

一

因果一法，乃世出世间圣人，烹凡炼圣之大冶洪炉。若最初不以因果是究，则通宗通教之后，尚或有错因果事。因果一错，则堕落有分，超升无由矣。且勿谓此理浅近而忽之。如来成正觉，众生堕三途，皆不出因果之外。而凡夫心量小，凡经中所说大因果处，或领会不及。当以世间浅近者，为入胜之方便。如《太上感应篇》、《文昌阴骘文》等，俾熟读而详审以行之，则人人可以为良民，人人可以了生死矣。

修持次序，当以开本知见为先导，信愿念佛为正行，万善庄严为助修。以故首列金刚经，心经，观世音普门品，大势至念佛圆通章，阿弥陀经，往生咒，念佛起止仪，发愿文，以及大悲咒，准提各咒。或兼持各种，或专持一种，悉以作修持净业之助。以冀彻悟五蕴原空，诸法非相，遍行万行，而不见能行之相。专志念佛，而了知心作心是。能如是修，则顿出迷途，直登觉岸矣。良以末世众生，障深慧浅，匪仗佛力，实难解脱。以念佛一法，乃十方三世一切诸佛，上成



佛道，下化众生，成始成终之无上法门。较彼一切仗自力断惑证真以了生死者，悉啻天渊悬殊焉。又欲初机行人，深知各种法门之所以。在家二众，于日用伦常中，即能真俗并融，儒佛两尽。因附录《感应篇》、《阴骘文》、《觉世经》，及净土修持各开示，以为改过迁善、趋吉避凶、超凡入圣、了生脱死之规矩准绳。庶可现生即出三界六道之外，直入七宝九莲之中。愿诸修士，同加注意！

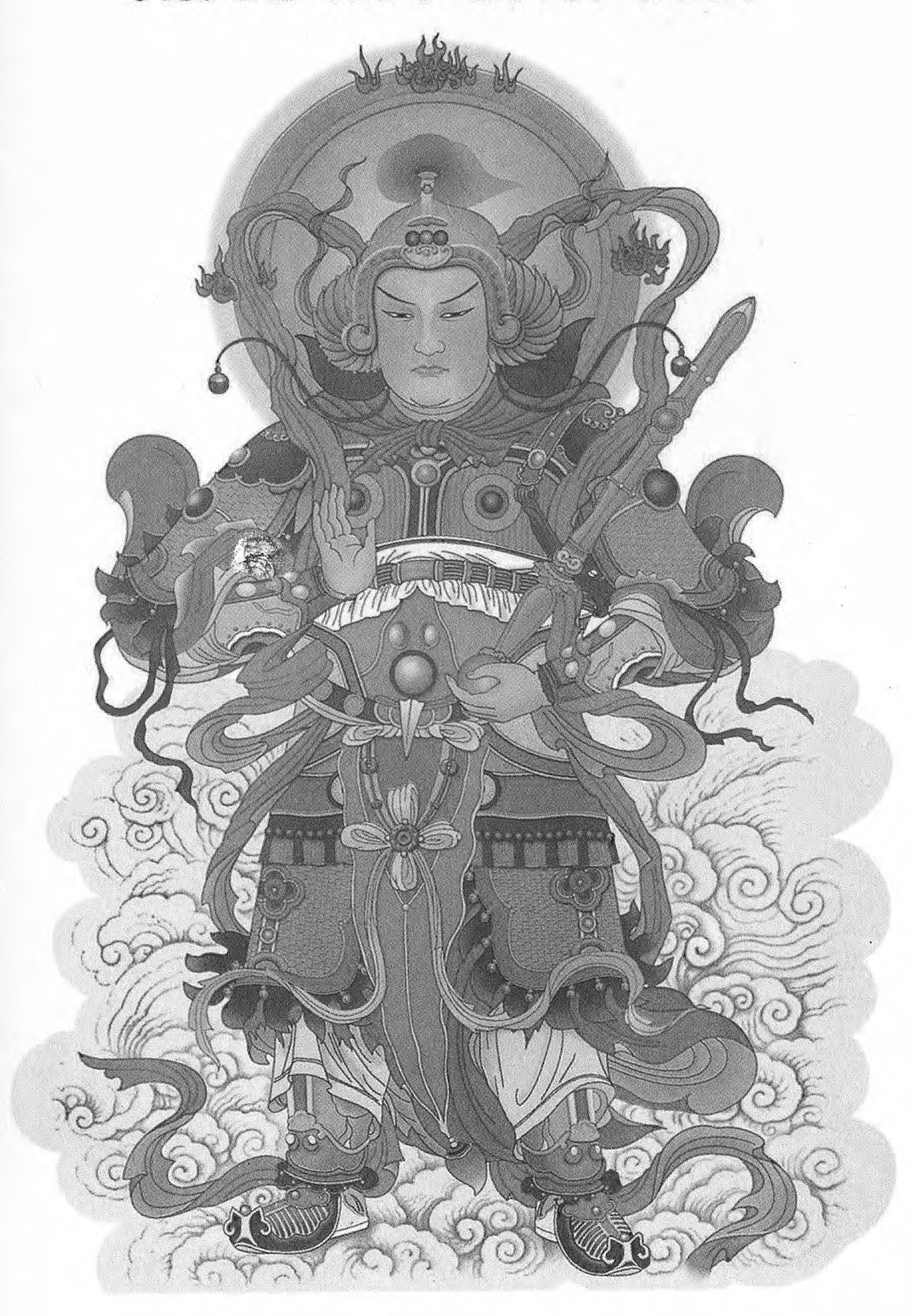
二

净土法门，乃十方三世一切诸佛，上成佛道、下化众生，成始成终之圆顿法门。以故等觉菩萨，已邻佛地，尚以十大愿王，回向往生。逆恶罪人，将堕阿鼻，若能称念洪名，即预末品。法门之妙，无以复加。世每以愚夫愚妇，悉能修持，谓为浅近，致令如来究竟度生之心，郁而未畅。众生现生出苦之道，塞而罔通。真歇了禅师云："念佛法门，径路修行，正按大藏，接上上根器，傍引中下之机。"又云："乃佛乃祖，在教在禅，皆修净业，同归一源。入得此门，无量法门悉皆能入。"伏愿一切见闻，同随华藏海会之班，一致进行，回向往生也已。

三

无论在家在庵，必须敬上和下。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念，除念佛外，不起别念。若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心，及生忏悔心。纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家。只看好样子，不看坏样子。看一切人都是菩萨，唯我一人实是凡夫。汝果能依我所说而行，决定可生西方极乐世界。

南无护法韦驮尊天菩萨




AMB
真诚 清净 平等 正觉 慈悲
看破 放下 自在 随缘 念佛